



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO CROSS TRAINING

1. A competição de Cross Training será realizada de acordo com este Regulamento.
2. As categorias serão:
 - a. Individual Feminino;
 - b. Individual Masculino;
 - c. Dupla Mista.
3. O estudante atleta só poderá competir mediante apresentação de atestado médico à Coordenação de Arbitragem na Reunião Informativa da modalidade.
4. O WOD será divulgado um mês antes da competição por meio de Informativo Técnico. Todas as dúvidas pertinentes ao WOD deverão ser tratadas em Reunião Informativa da modalidade.
5. Durante as provas, apenas os estudantes atletas daquela bateria serão liberados para circulação dentro da área de competição.
6. É obrigação de cada estudante atleta conhecer as provas, conhecer as regras e sequência de movimentos em sua totalidade.
7. O estudante atleta deverá comparecer à área de competição com antecedência de 05 (cinco) minutos da sua bateria começar. No caso de ausência dos estudantes atletas em provas individuais ou equipe no momento de sua chamada na bateria, terá a prova desqualificada.
8. Para efeitos de identificação, um número será escrito nos braços e pernas de cada competidor e deverá estar visível, sem rasuras ou alterações durante todo o período de competições, estando passível de desclassificação o descumprimento deste artigo.
9. As pontuações das provas deverão seguir a tabela de pontuações abaixo:

TABELA DE PONTUAÇÃO					
COLOCAÇÃO	PONTOS	COLOCAÇÃO	PONTOS	COLOCAÇÃO	PONTOS
1º	105	10º	66	19º	36
2º	100	11º	62	20º	34
3º	95	12º	58	21º	32
4º	90	13º	54	22º	30
5º	86	14º	51	23º	28
6º	82	15º	48	24º	26
7º	78	16º	45	25º	24
8º	74	17º	42	26º	23
9º	70	18º	39	27º	22



10. Em caso de empate no placar final dos 03 (três) primeiros colocados, o critério de desempate será decidido por confronto direto por provas, sendo considerado vencedor o estudante atleta que tiver o maior número de vitórias em todas as provas sobre o outro. Persistindo o empate, o desempate será de acordo com o vencedor da primeira prova em relação ao outro.
11. O cronograma da competição será da seguinte maneira:

CRONOGRAMA DO CROSS TRAINING		
1º DIA	2º DIA	3º DIA
FEMININO	MASCULINO	DUPLA MISTA

OBS: Entre todos os WODs apenas um será de carga, todos os outros serão de repetição e entre os de repetição um será surpresa.

12. O (a) estudante atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado, obedecendo ao descrito no Regulamento Geral.
13. Os estudantes atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo Regulamento Geral não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à Comissão Disciplinar para eventuais sanções.
14. O estudante atleta deverá obrigatoriamente apresentar a Credencial para a arbitragem em todas as provas da competição. O atleta que não o fizer não estará autorizado a competir.
15. NÃO será permitido participar com Credencial Temporária.
16. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da modalidade, com anuência da Direção Geral, não podendo essas resoluções contrariarem o Regulamento Geral.